



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA SMP NEGERI 11 KOTA LHKSEUMAWE

ABSTRACT

Penelitian yang berjudul “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Lompat Jauh Siswa SMP Negeri 11 Lhokseumawe” ini mengangkat masalah hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh siswa SMP Negeri 11 Lhokseumawe. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 11 kota Lhokseumawe yang berjumlah 120 siswa. Mengingat jumlah populasi yang relatif besar, maka yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah 20% dari jumlah populasi sebanyak 25 siswa dengan teknik random sampling. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dengan melakukan tes daya ledak otot tungkai (standing broad jump) dan tes kemampuan lompat jauh. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan rumus koefisien korelasi. Hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh siswa SMP Negeri 11 kota Lhokseumawe sebesar ($r_{xy} = 0,47$), daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi sebesar 22,09% terhadap kemampuan lompat jauh. Hal tersebut menunjukkan bahwa variabel daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi sebesar 22,09% terhadap kemampuan lompat jauh dan sisanya 77,91% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.